

Πρόληψη αλλεργίας

-

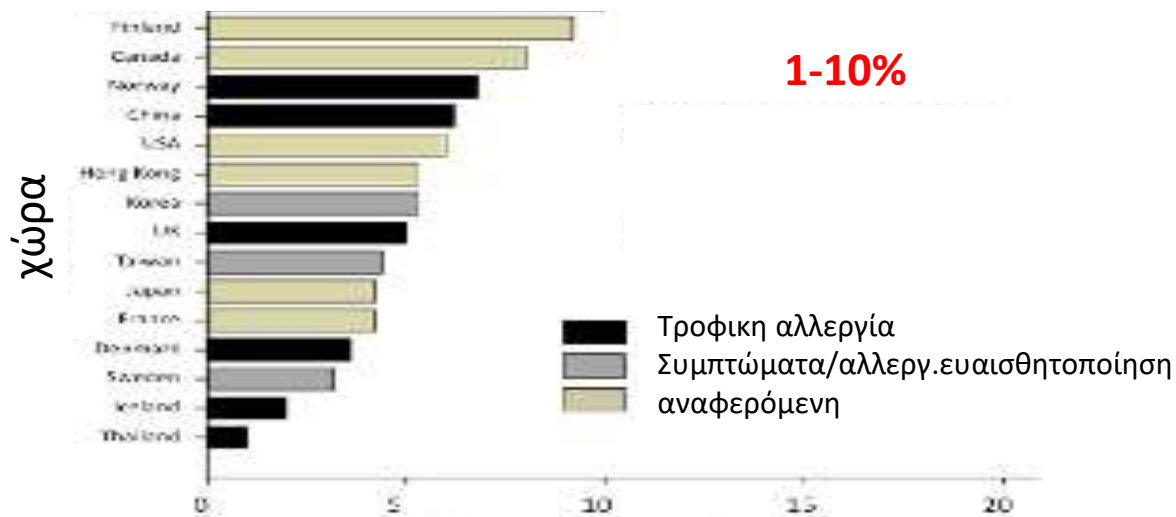
Πρώιμη εισαγωγή ξηρών καρπών στη βρεφική
διατροφή

Ε.Κότσιφα

Επιμελήτρια Παιδιατρικής Κλινικής
Θεραπευτηρίου «Metropolitan»

Αλλεργία Νόσος σε αύξηση

Επίπτωση τροφικής αλλεργίας σε παιδιά <5ετ



World Allergy Organization Journal 2013

2009, EAACI: «1 στα 4 παιδιά <10 ετών στην Ευρώπη παρουσιάζει αλλεργική νόσο..

Το 2015, 1 στους 2 ενήλικες θα πάσχει από έκζεμα ή άσθμα...

Ο επιπολασμός στην Ελλάδα είναι 3,7%, στη Φινλανδία 16%, στο Ηνωμένο Βασίλειο 32%..»

Αλλεργία στους ξηρούς καρπούς

- Συχνότητα 1-3% στον δυτικό κόσμο
- Συχνή αιτία τροφικής αναφυλαξίας
- Έναρξη στην πρώιμη παιδική ηλικία
- Σοβαρές αλλεργικές αντιδράσεις
- Θεραπευτικά πρωτόκολλα υπό μελέτη
- Μέτρα πρόληψης υπό μελέτη

Αλλεργία

Νόσος με πολυπαραγοντική αιτιολογία



Πρόληψη αλλεργίας

Διατροφικές παρεμβάσεις

Εμβρυική περίοδος



- Διατροφή μητέρας

1^η Βρεφική ηλικία



- Διατροφή μητέρας
- Μητρικό γάλα
- Υποαλλεργικό γάλα
- Προβιοτικά, Πρεβιοτικά

2^η Βρεφική ηλικία



- Εισαγωγή στερεών

Βρεφική διατροφή

Εισαγωγή στερεών τροφών

ηλικία 4μ
εισαγωγή
στερεών

> ηλικία 4μ
εισαγωγή
στερεών

ηλικία 6μ
εισαγωγή
στερεών

WHO
AMΘ για 6 μ

ACAAI, AAP
• Καθυστέρηση
αλλεργιογόνων τροφών

1960

1970

1990

1998

2002

2004

2014

Αυγό – 10 μ
Ξ.καρποί – 3 ετ

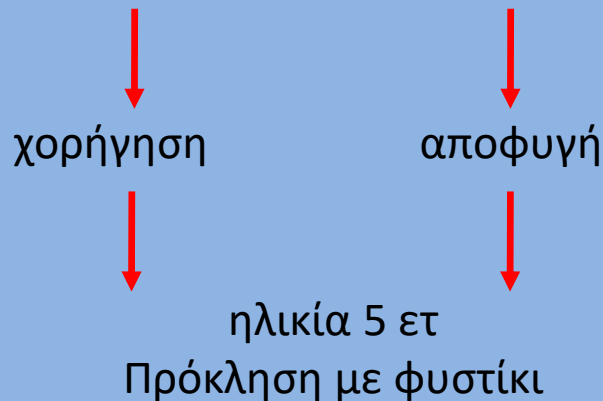
UK
Ξ.καρποί- 3 ετ

EAACI
• Αποφυγή καθυστέρησης
αλλεργιογόνων τροφών

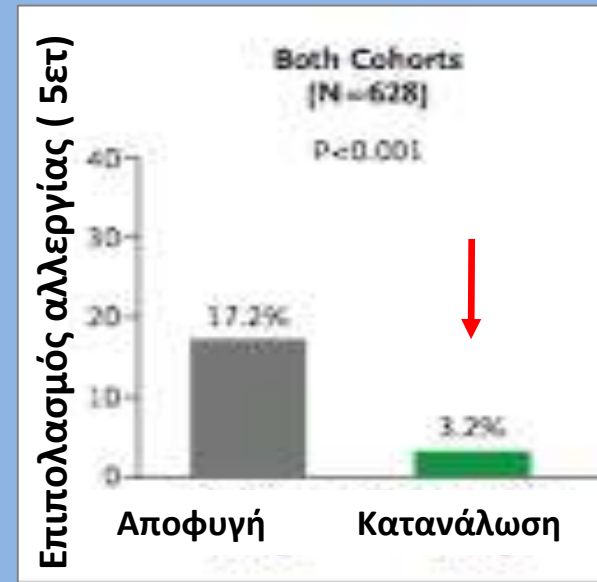
Μελέτη Learning Early About Peanut

Randomized Trial of Peanut Consumption in Infants at Risk for Peanut Allergy

Βρέφη 4-11 μ υψηλού κινδύνου για αλλεργία
(σοβαρό έκζεμα/αλλεργία στο αυγό)



81% μείωση αλλεργίας στο φυστίκι στην ηλικία των 5 ετών



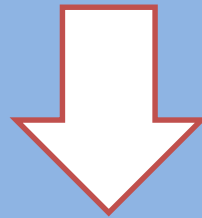
New Engl J Med, 2015

Η ενωρίς εισαγωγή φυστικιού σε βρέφη υψηλού κινδύνου:

- προστατεύει από την ανάπτυξη αλλεργίας στο φυστίκι
- ευοδώνει τους μηχανισμούς ανοσολογικής ανοχής (IgG4)

Μελέτη LEAP-On

12 μήνες αποφυγή φυσικιού σε παιδιά που το κατανάλωσαν νωρίς



διατήρηση μη αλλεργικού προφίλ και ανοσολογικής ανοχής (IgG4)

Οδηγίες για πρόληψη αλλεργίας στους ξ.καρπούς ανά χώρα

Χώρα	Οργανισμός	Έτος	Οδηγία για ηλικία εισαγωγής ξ. καρπού	Έλεγχος προ εισαγωγής ξ. καρπού
ΗΠΑ/Καναδάς	National Institute of Allergy and Infectious Diseases (NIAID)	2017	Βρέφη υψηλού κινδύνου - 4-6 μ Βρέφη χαμηλού κινδύνου – 6 μ Βρέφη χωρίς κίνδυνο – κατά προτίμηση	Βρέφη υψηλού κινδύνου → SPT, IgE, OFC
Ηνωμένο Βασίλειο	British Society for Allergy and Clinical Immunology	2018	Βρέφη ανεξαρτήτως κινδύνου – 4- 6 μ -καθυστέρηση πέραν των 12 μ πιθανόν να αυξάνει τον κίνδυνο αλλεργίας	Βρέφη υψηλού κινδύνου → έλεγχος
Αυστραλία	Australian Society of Clinical Immunology and Allergy (ASCIA)	2017	βρέφη ανεξαρτήτως κινδύνου – 6 μ - > 4 μ έως 12 μ	-κανένας έλεγχος -σταδιακή χορήγηση
Ευρώπη	European Academy of Allergy and Clinical Immunology	2017	Βρέφη υψηλού κινδύνου – 4 μ -11 μ Βρέφη μετρίου κ χαμηλού κινδύνου- 4-6μ	Βρέφη υψηλού κινδύνου →αλλεργιολογικός έλεγχος

Δυσκολίες εφαρμογής οδηγιών

- ✧ Υποκειμενικότητα σε ορισμό «βρέφη υψηλού κινδύνου»
- ✧ Υψηλό κόστος
- ✧ Μη συμμόρφωση γονέων
- ✧ Μη συμμόρφωση παιδιάτρων

H.Fisher et al, Preventing Peanut allergy: where are we now?, JACI 2019

H.Fisher et al, The challenges of preventing food allergy, Ann AllergyAsthma Immunol 2018

Συμπεράσματα

- ✓ Κατανάλωση 2 g φυστικιού/εβδ προστατεύει από αλλεργία στο φυστίκι
- ✓ Ο προστατευτικός ρόλος της πρώιμης εισαγωγής στη διατροφή έχει έως τώρα αποδειχθεί μόνο για το φυστίκι και το αυγό.
- ✓ Η εισαγωγή αλλεργιογόνων στη διατροφή του βρέφους δεν έχει αρνητική επίδραση στην αύξησή του ή στη συνέχιση του μητρικού θηλασμού
- ✓ Βρέφη με σοβαρό έκζεμα ή προϋπάρχουσα τροφική αλλεργία
→ Αλλεργιολογικός έλεγχος και/ή ιατρική επίβλεψη κατά την 1η χορήγηση

Στην πράξη..

- Εισαγωγή φυστικιού στη διατροφή του βρέφους σε ηλικία 4 μηνών
- Έλεγχος αλλεργιολογικού προφίλ σε βρέφη υψηλού κινδύνου για αλλεργία
- Επαγρύπνιση των γονέων για αλλεργική αντίδραση
- Επί επιτυχούς χορηγήσεως, συστηματική χορήγηση φυστικιού χωρίς διακοπή

Παράθυρο παρέμβασης για πρόληψη



- Αναπτυξιακή ετοιμότητα
- Ενίσχυση ανοσολογικού μηχανισμού προς ανοχή (ΜΘ, δερματικός φραγμός)
- Πρώιμη εισαγωγή αλλεργιογόνων τροφών

Στρατηγική για εφαρμογή συστάσεων

Ευχαριστώ

ORIGINAL ARTICLE

The introduction of solids in relation to asthma and eczema

A Zutavern, E von Mutius, J Harris, P Mills, S Moffatt, C White, P Cullinan

- Η καθυστερημένη εισαγωγή στερεών τροφών δεν προστατεύει από τον κίνδυνο για άσθμα και ατοπική δερματίτιδα
- Η καθυστερημένη εισαγωγή αυγού οδηγεί σε αυξημένο κίνδυνο για ατοπική δερματίτιδα

Arch Dis Child, 2004

Solid Food Introduction in Relation to Eczema: Results from a Four-Year Prospective Birth Cohort Study

- Η καθυστερημένη εισαγωγή στερεών τροφών, ακόμη και των αλλεργιογόνων δεν μειώνει τον κίνδυνο για ατοπική δερματίτιδα έως την ηλικία των 4ετών

Journal of pediatrics, 2007

PEDIATRICS[®]

OFFICIAL JOURNAL OF THE AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS

Age at the Introduction of Solid Foods During the First Year and Allergic Sensitization at Age 5 Years

- Η καθυστερημένη εισαγωγή στερεών τροφών οδηγεί σε αυξημένο κίνδυνο για έκζεμα και αλλεργική ευαισθητοποίηση

Pediatrics, 2010

“Dual Allergen exposure hypothesis”

✓ Δερματικός φραγμός → αλλεργική ευαισθητοποίηση

*ατοπική δερματίτιδα → ↑ κίνδυνος τροφικής αλλεργίας

✓ Γαστρεντερικός φραγμός → ανάπτυξη ανοχής

*έγκαιρη εισαγωγή τροφών → ↓ κίνδυνος τροφικής αλλεργίας

H.Fisher et al, Preventing Peanut allergy: where are we now?, JACI 2019

H.Fisher et al, The challenges of preventing food allergy, Ann AllergyAsthma Immunol 2018

Early consumption of peanuts in infancy is associated with a low prevalence of peanut allergy

George Du Toit, FRCPCH,^a Yitzhak Katz, MD, PhD,^b Peter Sasieni, PhD,^c David Mesher, MSc,^c Soheila J. Maleki, PhD,^d Helen R. Fisher, BSc,^e Adam T. Fox, FRCPCH,^a Victor Turcanu, MD, PhD,^a Tal Amir,^e Galia Zadik-Mnuhin, MD,^f

- Η ενωρίς εισαγωγή φυστικιού στη διατροφή πιθανόν να προστατεύει από την ανάπτυξη αλλεργίας στο φυστίκι.

Arch Dis Child, 2004

REGULAR ARTICLE

Early fish introduction is associated with less eczema, but not sensitization, in infants

B Hesselmar (Bill.hesselmar@vgregion.se)¹, R Saalman¹, A Rudin², I Adlerberth³, AE Wold³

- Η ενωρίς εισαγωγή ψαριού στη διατροφή σχετίζεται με μειωμένο κίνδυνο για ατοπική δερματίτιδα και μάλλον για άσθμα.

Acta Paediatrica 2010

Can early introduction of egg prevent egg allergy in infants? A population-based study

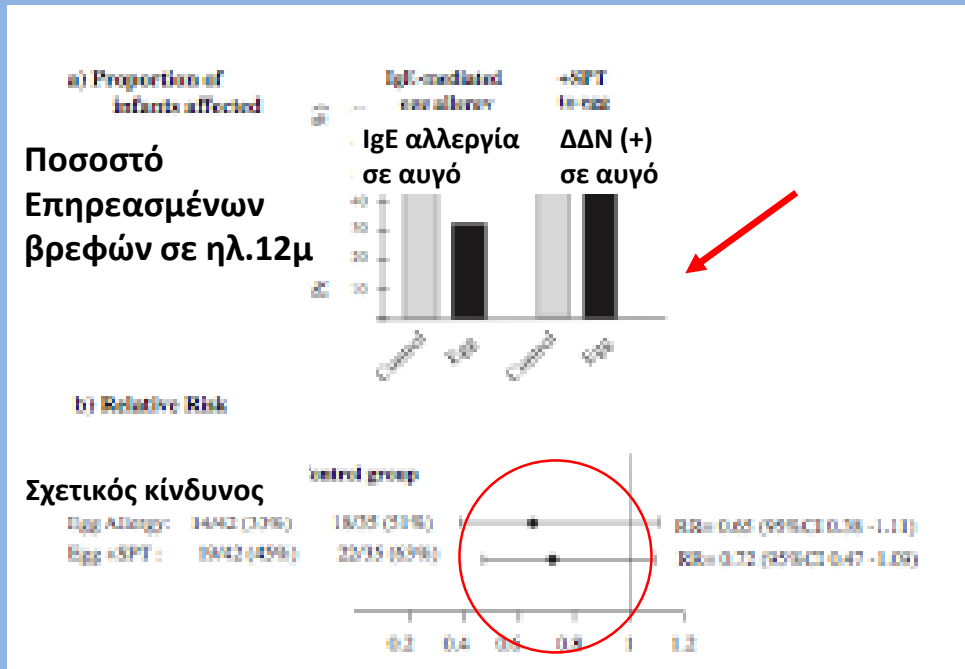
- Η ενωρίς εισαγωγή αυγού στη διατροφή φαίνεται να προστατεύει από την ανάπτυξη αλλεργίας στο αυγό.

J Allergy Clin Immunol, 2010

Μελέτη STAR

Early regular egg exposure in infants with eczema: A randomized controlled trial

J Allergy Clin Immunol, 2013



Βρέφη με μέτριο/σοβαρό έκζεμα

αυγό από ηλικία 4 έως 8 μ placebo

Αλλεργική ευαισθητοποίηση υπάρχει από την πρώιμη βρεφική ηλικία, πριν ακόμη την κατανάλωση της αλλεργιογόνου τροφής

Η ενωρίς εισαγωγή αυγού σε βρέφη με έκζεμα φαίνεται να:

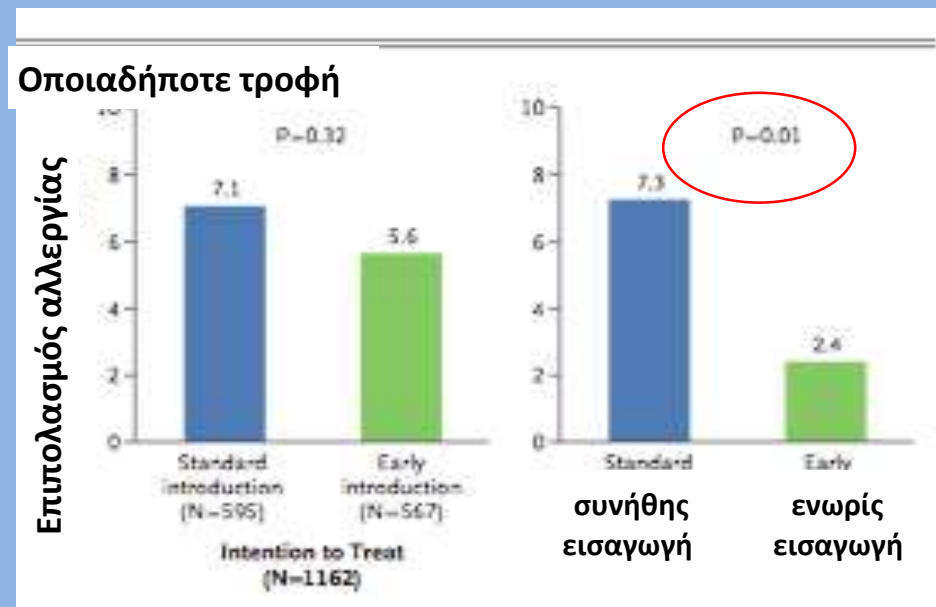
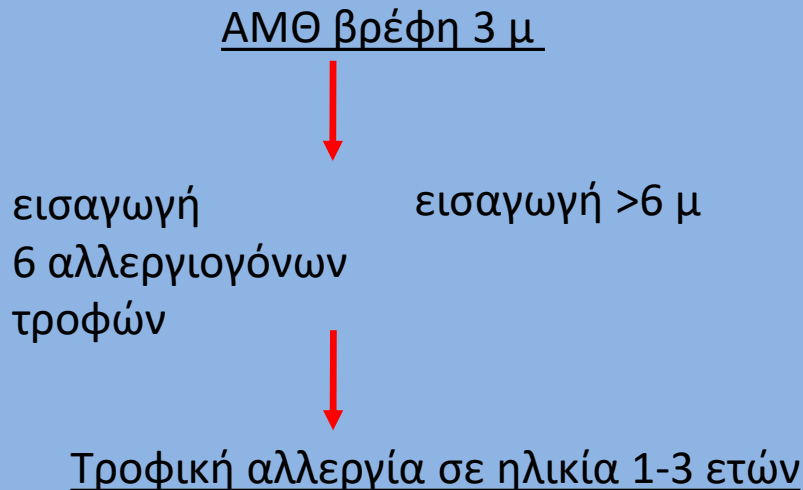
- ευοδώνει τους μηχανισμούς ανοσολογικής ανοχής
- να προστατεύει από την ανάπτυξη αλλεργίας στο αυγό

Μελέτη Enquiring About Tolerance

THE NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

ORIGINAL ARTICLE

Randomized Trial of Introduction of Allergenic Foods in Breast-Fed Infants



- Η ενωρίς εισαγωγή αλλεργιογόνων τροφών σε βρέφη υψηλού κινδύνου προστατεύει έως ένα βαθμό από την ανάπτυξη τροφικής αλλεργίας, ειδικά στο αυγό και στο φυστίκι
- Η επίτευξη ανοχής της αλλεργιογόνου τροφής, πιθανόν να εξαρτάται από τη δόση και τη συχνότητα της κατανάλωσης

To test or not to test ?

- ✧ Υψηλό κόστος
- ✧ Αλλεργικές αντιδράσεις μη απειλητικές για τη ζωή σε 1^η χορήγηση
- ✧ Μη βελτίωση ποιότητας ζωής

H.Fisher et al, Preventing Peanut allergy: where are we now?, JACI 2019

H.Fisher et al, The challenges of preventing food allergy, Ann AllergyAsthma Immunol 2018