

# ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑΤΟΣ - ΛΕΜΦΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

Διεπιστημονική Ολιστική Πρόληψη,  
Διάγνωση και Θεραπεία  
Λεμφοιδήματος - Λεμφικών Παθήσεων  
στα Παιδιά και στους Ενηλίκους:

*Νία Αεδομώνα στην Εργασία*



Διοργάνωση:  
**METROPOLITAN  
HOSPITAL**  
Κέντρο Διάγνωσης  
Πρόληψης και Θεραπείας Λεμφοιδημάτων -  
Λεμφικών Παθήσεων Παιδιών και Ενηλίκων

Πέμπτη  
**29** Ιουνίου  
2023  
Αμφιθέατρο  
Metropolitan Hospital

## Χαιρετισμός

Αγαπητοί Φίλοι και Συνάδελφοι,

Το λεμφικό σύστημα συμμετέχει στην ομαλή λειτουργία του οργανισμού ενώ σε παθολογικές καταστάσεις εκδηλώνονται σημαντικά λεμφικά νοσήματα με γνωστότερο το λεμφοίδημα, που αλλιάζουν δραματικά την ποιότητα της ζωής των ασθενών.

Το λεμφικό σύστημα απασχολεί όλες τις ιατρικές ειδικότητες από τις παθολογικές (ανατομία, φυσιολογία, παθολογία, δερματολογία, παθολογία ογκολογία, ριμωξιολογία, ακτινολογία, ακτινοθεραπεία) μέχρι τις χειρουργικές (γενική χειρουργική, πλαστική χειρουργική, γυναικολογία, αγγειοχειρουργική αναισθησιολογία) αλλά και τους νοσηλευτές, φυσικοθεραπευτές, γυμναστές, ψυχολόγους και διαιτολόγους. Αυτό έχει ως συνέπεια να καθίσταται απαραίτητη η πολυσυμμετοχική συνεργασία μεταξύ των ειδικοτήτων για την αποτελεσματική και ολοκληρωμένη αντιμετώπιση των παθήσεων και επιπλοκών του λεμφικού συστήματος.

**Το Κέντρο Διάγνωσης, Πρόληψης και Θεραπείας Λεμφοιδήματος - Οιδημάτων και Λεμφικών Παθήσεων Παιδιών και Ενηλίκων του Metropolitan Hospital, με τη συνεργασία της Ελληνικής Λεμφολογικής Εταιρείας υπό την αιγίδα της Heal Academy/HHG, της Ευρωπαϊκής Λεμφολογικής Εταιρείας, της VAS - European Independent Foundation in Angiology / Vascular Medicine και της Lymphatic Education and Research Network, διοργανώνει την 1<sup>η</sup> Λεμφολογική Ημερίδα στο αμφιθέατρο του Metropolitan Hospital στις 29/6/2023 και ημέρα Πέμπτη.**

Στην Ημερίδα αυτή θα πραγματοποιηθούν διαλέξεις και στοργγγυλά εκπαιδευτικά τραπεζία που καλύπτουν όλη την Λεμφολογία με στόχο την ενημέρωση των ανθρώπων που ασχολούνται με τις λεμφικές παθήσεις όσο και των ασθενών που συμμετέχουν στη ημερίδα.

Ο στόχος της Ημερίδας είναι διπλός και αφορά τόσο στην ενημέρωση επί των σύγχρονων κατευθυντήριων οδηγιών όσο και στην εδραίωση της σωστής συνεργασίας μεταξύ των ειδικοτήτων. Επιπλέον φιλοδοξία της Ημερίδας είναι η άμεση προσέγγιση, η συζήτηση και ανταλλαγή απόψεων μεταξύ των ιατρών, αλλά και όλων των επαγγελματιών υγείας για την ανάπτυξη της Λεμφολογίας στην Ελλάδα.

Σας προσκαθέσουμε να συμμετέχετε στην ημερίδα και να συμβάλλετε με την παρουσία σας στην επιτυχία της.

### Με φιλικούς χαιρετισμούς

#### Ευάγγελος Δημακάκος

Πρόεδρος της Παγκόσμιας Λεμφολογικής Εταιρείας  
Διευθυντής Κέντρου Πρόγνωσης Διάγνωσης και Θεραπείας Λεμφοιδήματος - Λεμφικών Παθήσεων - Οιδημάτων Ενηλίκων και Παιδιών Metropolitan Hospital  
Αντιπρόεδρος Επιστημονικού Τομέα Ευρωπαϊκής Λεμφολογικής Εταιρείας  
Εκπρόσωπος της Ελλάδας της UEMS of Angiology / Vascular Medicine  
Μέλος του Δ.Σ. UEMS of Angiology / Vascular Medicine  
Εξ. Πρόεδρος Ελληνικής Λεμφολογικής Εταιρείας

# ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑΤΟΣ - ΛΕΜΦΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

Διεπιστημονική Ολιστική Πρόληψη,  
Διάγνωση και Θεραπεία  
Λεμφοειδήματος - Λεμφικών Παθήσεων  
στα Παιδιά και στους Ενηλίκους:

*Νέα Δοξίμια στην Ελλάδα*



Διοργάνωση:  
**METROPOLITAN**  
HOSPITAL  
Κέντρο Διάγνωσης  
Πρόληψης και Θεραπείας Λεμφοειδήματων -  
Λεμφικών Παθήσεων Παιδιών και Ενηλίκων

Πέμπτη  
**29** Ιουνίου  
2023  
Αμφιθέατρο  
Metropolitan Hospital

## Welcome

As President of the European Society of Lymphology (ESL), it's really a great pleasure and honor for me to send ESL very welcome greetings to all participants in the Educational Day on "Lymphedema and Lymphatic Diseases", masterfully organized by my friend Prof. Evangelos Dimakakos, specifically about "Interdisciplinary Medical Holistic Prevention and Treatment of Lymphedema and Lymphatic Diseases in Children and Adults". Prof. Dimakakos is one of the pillars of the European Society, very active, and furthermore there is an important cooperation with the Greek Society of Lymphology, which is one of the main and more active scientific societies affiliated to ESL.

I would like to wish you all a great and really fruitful congress.

**Francesco Boccardo**

ESL President

Υπό την αιγίδα:



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΕΜΦΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
Greek Society of Lymphology



EUROPEAN SOCIETY OF LYMPHOLOGY



Lymphatic Education  
& Research Network



VAS  
Vascular  
Independent Research and Education  
European Organisation

# Welcome

It can appear obvious to say that education guarantees quality in prevention, assistance, and the future of our patients.

It is obvious but it is also complex to realize, asking for commitment, constancy, ability to reach people and make them passionate about science and our specialty.

This is even more relevant in vascular area, where prevention and early diagnosis would be fundamental tools in the hands of GPs, where there is a relevant education need, but where we have few qualified centres and specialists.

It is not the first time and we are proud to introduce a Course organized by the Center for the Diagnosis, Prevention and Treatment of Lymphedema - Lymphatic Diseases of Children and Adults Metropolitan Hospital, also elected as a VAS Referee Center of Excellence for Lymphedema, directed by Prof Evangelos Dimakakos with his undefeatable enthusiasm and competence.

Greece demonstrates a significant and constant educational commitment in vascular diseases and in particular in lymphology, with a high-quality expertise.

During these years Greek results in education have been important. Results are only achieved when expertise, passion, human quality, and a strong desire to improve the future of our patients coexist.

VAS-European Independent Foundation in Angiology/Vascular Medicine has created a European vision and disseminates a European training, as its first commitment. The contribution of Greece has always been fundamental also at European and international level.

We are confident that this course will be a new success. We hope to have you again web live 1-3 December 2023 for 20<sup>th</sup> European Angiology Days-International Vascular Medicine Yearly Academic Conference [europeanangiologymedicine.net](http://europeanangiologymedicine.net), to continue together our training, updating and collaboration.

## **Mariella Catalano**

Inter-university Research Center on Vascular Disease  
University of Milan  
Dept of Biomedical and Clinical Science-H Sacco Milan Italy

# ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑΤΟΣ - ΛΕΜΦΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

Διεπιστημονική Ολιστική Πρόληψη,  
Διάγνωση και Θεραπεία  
Λεμφοειδήματος - Λεμφικών Παθήσεων  
στα Παιδιά και στους Ενηλίκους:

*Νία Αεδομίνα στην Ελλάδα*



Διοργάνωση:  
**METROPOLITAN**  
HOSPITAL  
Κέντρο Διάγνωσης  
Πρόληψης και Θεραπείας Λεμφοειδήματων -  
Λεμφικών Παθήσεων Παιδιών και Ενηλίκων

Πέμπτη  
**29** Ιουλίου  
2023  
Αμφιθέατρο  
Metropolitan Hospital

## Welcome

I was most honored when Dr. Dimakakos invited me to greet all of you on this Educational Lymphology Day in Greece. However, I was not surprised by his invitation. I had followed his career and was aware of his passion for working with others for the common good of those living with lymphatic diseases.

In 2020, the Lymphatic Education & Research Network (LE&RN) embarked on an ambitious venture to create criteria for Centers of Excellence in the Diagnosis & Treatment of Lymphatic Diseases. Over 30 global lymphatic leaders collaborated in this partnership. These leaders routinely review the standards based on the latest technologies and treatment modalities. Today, there are over 50 Centers around the world. Ambitious as this venture has been, we have only begun to realize our mission of providing state-of-the-art care to the hundreds of millions of people worldwide living with lymphatic diseases.

People with lymphatic diseases such as lymphedema, lipedema, and lymphatic anomalies contact our office daily to seek help. Rarely are cancer patients talked to about the potential for lymphedema resulting from treatment. Prophylactic strategies are often ignored, and surgeons still routinely tell patients to be content with being alive and not to complain about their lymphedema. Those with lipedema can look forward to being told to stop eating and drinking water rather than receiving a proper diagnosis. Finally, children born with lymphatic anomalies too often go undiagnosed when treatments could be lifesaving.

People living with lymphatic diseases realize we currently do not have cures for them. However, they demand recognition of the severity of their physical and psycho-social suffering. They look to a future where research brings breakthroughs. They call on health practitioners to be ready to implement the latest treatment modalities. Mostly, at this time, when there is still so much the profession must learn, they ask to be treated with dignity.

I applaud you for organizing and attending this Educational Lymphology Day. LE&RN looks forward to future partnerships with you as we dedicate ourselves to a common cause.

Sincerely,

**William Repicci**

President & CEO  
Lymphatic Education & Research Network (LE&RN)