

## ΑΞΟΝΙΚΗ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗ

### ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΕΤΕ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ

- Οποιαδήποτε **πρόσφατη** εξέταση σχετίζεται με την **αιτία** παραπομπής
- **Προηγούμενες απεικονιστικές** εξετάσεις της **ίδιας** περιοχής
- Ιατρικό σημείωμα από τον παραπέμποντα ιατρό με την αιτιολογία εξέτασης (λόγος για τον οποίο γίνεται η εξέταση)
- Το παραπεμπτικό που σας έδωσε ο ιατρός σας
- Τα σκευάσματα που σας συνταγογράφησε ο ιατρός σας και την εξέταση κρεατινίνης, εάν πρόκειται να υποβληθείτε σε αξονική τομογραφία με σκιαγραφικό μέσο
- Οποιοδήποτε έγγραφο ταυτοποίησης (π.χ. ταυτότητα, διαβατήριο, δίπλωμα οδήγησης) και το ΑΜΚΑ σας

### ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΕΞΕΤΑΣΗ

Πριν τη διενέργεια της εξέτασης θα σας ζητηθεί να συμπληρώσετε ένα σύντομο ερωτηματολόγιο. Κατόπιν θα ξαπλώσετε σε ένα στενό εξεταστικό τραπέζι που ολισθαίνει μέσα σε έναν δακτύλιο. Ο τεχνολόγος μπορεί να σας ζητήσει μέσω ενδοεπικοινωνίας να ακολουθήσετε απλές οδηγίες αναπνοής, τις οποίες θα πρέπει να ακολουθήσετε για τη λήψη όσο το δυνατόν πιο ευκρινών εικόνων. Ο χρόνος εξέτασης δεν ξεπερνάει συνήθως τα 5 λεπτά.

### ΠΩΣ ΘΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ

Προτείνεται η χρήση ρούχων και λοιπών αξεσουάρ (π.χ. κοσμήματα) που είναι εύκολο να αφαιρεθούν.

Επειδή θα σας χορηγηθεί ενδοφλέβιο σκιαγραφικό μέσο, θα πρέπει να έχετε υποβληθεί σε αιματολογική εξέταση κρεατινίνης, έως 30 ημέρες πριν από την αξονική σας τομογραφία. Εάν επιθυμείτε η εξέταση μπορεί να γίνει στο Metropolitan Hospital την ημέρα της εξέτασης, ωστόσο θα πρέπει να λάβετε υπόψιν σας ότι απαιτείται 1 ώρα για την έκδοση του αποτελέσματος από τη στιγμή της λήψης του δείγματος.

#### ▪ Εάν είστε γυναίκα

Ενημερώστε τον ιατρό σας πριν την εξέταση, εάν υπάρχει πιθανότητα εγκυμοσύνης

#### ▪ Αλλεργίες

Εάν έχετε εκδηλώσει στο παρελθόν αλλεργία **ΜΟΝΟ** σε σκιαγραφικό μέσο αξονικού τομογράφου, θα πρέπει να επικοινωνήσετε τηλεφωνικά με το Τμήμα Ακτινολογίας – Ιατρικής Απεικόνισης στο **210 4807082**, 08:00-16:00. Ενδέχεται ο παραπέμπων ιατρός να σας συνταγογραφήσει προληπτικά ειδική φαρμακευτική αγωγή.

Ενδεικτικά, αναφέρεται το ακόλουθο σχήμα:

- 12 ώρες πριν την εξέταση, 2 χάπια Medrol 16mg
- 2 ώρες πριν την εξέταση, 2 χάπια Medrol 16mg
- 1 ώρα πριν την εξέταση 1 χάπι Zirtek 5mg

#### ▪ Εάν είστε διαβητικός/η

και λαμβάνετε οποιοδήποτε σκεύασμα περιέχει μετφορμίνη, θα πρέπει μετά την εξέταση να επικοινωνήσετε με τον ιατρό σας

#### ▪ Δίαιτα

**Δύο ημέρες πριν την εξέταση:**

- αποχή από φρούτα, λαχανικά, όσπρια και γαλακτοκομικά προϊόντα.

**Την προηγούμενη της εξέτασης ημέρα:**

- στις 11:00 πμ 2 χάπια DULCOLAX
- μετά τις 11:00 πμ αποχή από οποιαδήποτε στερεά τροφή. (οι ζωμοί και ο decafeiné καφές επιτρέπονται)
- στις 20:00 μμ πίνετε 60ml γαστρογραφίνης που τα έχετε αραιώσει σε 1 μπουκάλι νερό 0,5L
- Μπορείτε να πάρετε τα φάρμακά σας στη συνήθη ώρα τους μόνο με καθαρά υγρά (νερό, χυμός μήλου).

### ΠΟΤΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΡΘΕΤΕ

Ελάτε 5-10' πριν την ώρα του ραντεβού σας για να ολοκληρώσετε τις απαιτούμενες διατυπώσεις. Εάν πρόκειται να κάνετε χρήση της ιδιωτικής σας ασφάλειας μπορεί να χρειαστεί να έρθετε αρκετά νωρίτερα από το ραντεβού σας.

### ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΑΣ

Μετά την εξέταση μπορείτε να επιστρέψετε στις καθημερινές σας δραστηριότητες. Συστήνεται μετά το πέρας της εξέτασης να πίνετε πολλά υγρά για να βοηθήσετε την αποβολή του σκιαγραφικού μέσου από τον οργανισμό σας.

## ΠΟΤΕ ΚΑΙ ΠΩΣ ΘΑ ΠΑΡΕΤΕ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΣΑΣ

Την ημέρα της εξέτασης Θα ενημερωθείτε από τη Γραμματεία για την αναμενόμενη ημερομηνία έκδοσης του αποτελέσματός σας. Το πόρισμα θα σας αποσταλεί στο **email** που θα δηλώσετε, ενώ μπορείτε να έχετε πρόσβαση τόσο στο πόρισμά σας όσο και στις εικόνες σας μέσω της εφαρμογής **My Ygeia**.