

ΑΞΟΝΙΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΟΓΡΑΦΙΑ

ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΕΤΕ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ

- Προηγούμενες απεικονιστικές εξετάσεις καρδιάς / στεφανιαίων αγγείων (π.χ. προηγούμενη **στεφανιογραφία, Triplex** καρδιάς) και **καρδιολογικό ιστορικό**
- Εάν έχετε κάνει bypass ή τοποθετήσει stent στα αγγεία της καρδιάς, αναλυτικό παραπεμπτικό από τον καρδιολόγο σας για το είδος του bypass και τον αριθμό και την θέση των stent. Παρακαλούμε δώστε στον ιατρό σας να συμπληρώσει το ειδικό παραπεμπτικό, που θα βρείτε στο [website](#).
- Το παραπεμπτικό που σας έδωσε ο ιατρός σας
- Το ειδικό ενδοφλέβιο σκιαγραφικό μέσο, που έχει συνταγογραφήσει ο ιατρός σας (π.χ. IOMERON 40% 200ml, ULTRAVIST 370 200ml)
- Την εξέταση κρεατινίνης, εάν δεν έχει διενεργηθεί στο Metropolitan Hospital
- Οποιοδήποτε έγγραφο ταυτοποίησης (π.χ. ταυτότητα, διαβατήριο, δίπλωμα οδήγησης) και το ΑΜΚΑ σας

ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΕΞΕΤΑΣΗ

Πριν την εξέτασή θα συμπληρώσετε ένα σύντομο ερωτηματολόγιο. Ο νοσηλευτής του τμήματος θα πάρει το ιατρικό σας ιστορικό (θα χρειαστεί να μας ενημερώσετε για την **φαρμακευτική αγωγή** που λαμβάνετε) και θα μετρήσει τα ζωτικά σας σημεία, προκειμένου να σας χορηγήσουν την **κατάλληλη** φαρμακευτική αγωγή για τη **ρύθμιση** του **καρδιακού σας ρυθμού**. Αυτό είναι απαραίτητο για την σωστή διενέργεια της εξέτασης, οπότε ενδέχεται να χρειαστεί να περιμένετε στον χώρο αναμονής, μέχρι να σταθεροποιηθεί ο καρδιακός σας ρυθμός στα επιθυμητά επίπεδα,.

Πριν την είσοδό σας στον χώρο εξέτασης ο Τεχνολόγος Ακτινολόγος θα σας κάνει ειδική εκπαίδευση για τις αναπνοές που θα παίρνετε κατά τη διάρκεια της εξέτασης για τη λήψη όσο το δυνατόν πιο ευκρινών εικόνων.

ΠΩΣ ΘΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ

Για τη διενέργεια της εξέτασης απαιτείται να έχετε χαμηλές σφύξεις και σταθερό καρδιακό ρυθμό. Εάν οι σφύξεις σας σε ηρεμία υπερβαίνουν τις 70/min, επικοινωνήστε με τον καρδιολόγο σας για να σας δώσει την φαρμακευτική αγωγή που θα πρέπει να ακολουθήσετε για λίγες ημέρες πριν την εξέταση.

Επειδή θα σας χορηγηθεί ενδοφλέβιο σκιαγραφικό μέσο, θα πρέπει να έχετε υποβληθεί σε αιματολογική εξέταση κρεατινίνης, έως 30 ημέρες πριν από την αξονική σας στεφανιογραφία. Εάν επιθυμείτε η εξέταση μπορεί να γίνει στο Metropolitan Hospital την ημέρα της εξέτασης, ωστόσο θα πρέπει να λάβετε υπόψιν σας ότι απαιτείται 1 ώρα για την έκδοση του αποτελέσματος από τη στιγμή της λήψης του δείγματος.

Την ημέρα της εξέτασης θα πρέπει να απέχετε από οποιοδήποτε **ρόφημα** περιέχει **καφεΐνη** (π.χ. **καφές, τσάι, αναψυκτικά τύπου cola**), ενώ μπορείτε να πάρετε τα φάρμακά σας στην συνήθη ώρα τους μόνο με καθαρά υγρά (νερό, χυμός μήλου).

Προτείνεται η χρήση ρούχων και λοιπών αξεσουάρ (π.χ. κοσμήματα) που είναι εύκολο να αφαιρεθούν.

▪ Εάν είστε γυναίκα

Ενημερώστε τον ιατρό σας πριν την εξέταση, εάν υπάρχει πιθανότητα εγκυμοσύνης,.

▪ Εάν είστε διαβητικός/ή

και λαμβάνετε οποιοδήποτε σκεύασμα περιέχει μετφορμίνη θα πρέπει μετά την εξέταση να επικοινωνήσετε με τον ιατρό σας

▪ Αλλεργίες

Εάν έχετε εκδηλώσει στο παρελθόν αλλεργία **ΜΟΝΟ** σε **ΣΚΙΑΓΡΑΦΙΚΟ ΜΕΣΟ ΑΞΟΝΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ**, θα πρέπει να επικοινωνήσετε τηλεφωνικά με το Τμήμα Ακτινολογίας – Ιατρικής Απεικόνισης στο **210 4807082**, 08:00-16:00. Ενδέχεται ο παραπέμπων ιατρός να σας συνταγογραφήσει προληπτικά ειδική φαρμακευτική αγωγή. Ενδεικτικά, αναφέρεται το ακόλουθο σχήμα:

- 12 ώρες πριν την εξέταση, 2 χάπια Medrol 16mg
- 2 ώρες πριν την εξέταση, 2 χάπια Medrol 16mg
- 1 ώρα πριν την εξέταση 1 χάπι Zirtek 5mg

ΠΟΤΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΡΘΕΤΕ

Ελάτε **30'** πριν την ώρα του ραντεβού σας για να ολοκληρώσετε τις απαιτούμενες διατυπώσεις και την προετοιμασία σας.

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΑΣ

Μετά την εξέταση μπορείτε να επιστρέψετε στις καθημερινές σας δραστηριότητες. Συστήνεται μετά το πέρας της εξέτασης να πίνετε πολλά υγρά για να βοηθήσετε την αποβολή του σκιαγραφικού μέσου από τον οργανισμό σας.

ΠΟΤΕ ΚΑΙ ΠΩΣ ΘΑ ΠΑΡΕΤΕ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΣΑΣ

Την ημέρα της εξέτασης θα ενημερωθείτε από τη Γραμματεία για την αναμενόμενη ημερομηνία έκδοσης του αποτελέσματός σας. Το πόρισμα θα σας αποσταλεί στο **email** που θα δηλώσετε, ενώ μπορείτε να έχετε πρόσβαση τόσο στο πόρισμά σας όσο και στις εικόνες σας μέσω της εφαρμογής **My Ygeia**.