

ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ ΜΕ STRESS ECHO

ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΕΤΕ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ

- Οποιαδήποτε **πρόσφατη** εξέταση σχετίζεται με την **αιτία** παραπομπής
- **Προηγούμενες απεικονιστικές** εξετάσεις της **ίδιας** περιοχής
- Ιατρικό σημείωμα από τον παραπέμποντα ιατρό με την αιτιολογία εξέτασης (λόγος για τον οποίο γίνεται η εξέταση)
- Το παραπεμπτικό που σας έδωσε ο ιατρός σας
- Τα σκευάσματα που σας συνταγογράφησε ο ιατρός σας και την εξέταση κρεατινίνης, εάν δεν έχει διενεργηθεί στο Metropolitan Hospital
- Οποιοδήποτε έγγραφο ταυτοποίησης (π.χ. ταυτότητα, διαβατήριο, δίπλωμα οδήγησης) και το ΑΜΚΑ σας

ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΕΞΕΤΑΣΗ

Για μέγιστη ασφάλεια θα σας ζητηθεί να συμπληρώσετε ένα σύντομο ερωτηματολόγιο πριν την πραγματοποίηση της εξέτασης σας. Λόγω του ισχυρού μαγνητικού πεδίου, προτού εισέλθετε στο χώρο εξέτασης θα πρέπει να απομακρύνετε από πάνω σας οποιοδήποτε μεταλλικό αντικείμενο (π.χ. κοσμήματα, ζώνη, ακουστικά βοηθήματα, γυαλιά, προθέματα δοντιών που αφαιρούνται). Για την πρόκληση φαρμακευτικής κόπωσης θα σας δώσουν αδενοσίνη.

Εν συνεχεία, θα ξαπλώσετε ανάσκελα σε ένα στενό εξεταστικό τραπέζι που ολισθαίνει μέσα σε έναν δακτύλιο. Με την έναρξη της εξέτασης θα ακούσετε βόμβο, ενώ ο τεχνολόγος μπορεί να επικοινωνεί μαζί σας καθ' όλη τη διάρκεια της εξέτασης μέσω ενδοεπικοινωνίας.

Ο συνολικός χρόνος εξέτασης δεν υπερβαίνει τα 45 λεπτά.

ΠΩΣ ΝΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ

Πρέπει να απέχετε από καφέ, τσάι ή οποιοδήποτε άλλο ρόφημα περιέχει καφεΐνη (π.χ. αναψυκτικά τύπου cola) για **12 ώρες** πριν την εξέταση σας. Μπορείτε να πάρετε τα φάρμακά σας στην συνήθη ώρα τους.

Επειδή θα σας χορηγηθεί ενδοφλέβιο σκιαγραφικό μέσο, θα πρέπει να έχετε υποβληθεί σε αιματολογική εξέταση κρεατινίνης, έως 30 ημέρες πριν από την μαγνητική τομογραφία. Εάν επιθυμείτε η εξέταση μπορεί να γίνει στο Metropolitan Hospital την ημέρα της εξέτασης, ωστόσο θα πρέπει να λάβετε υπόψιν σας ότι απαιτείται 1 ώρα για την έκδοση του αποτελέσματος από τη στιγμή της λήψης του δείγματος.

Μπορείτε να υποβληθείτε στην εξέταση, εάν φέρετε βηματοδότη ή απινιδωτή συμβατό με τον μαγνητικό τομογράφο (MRI conditional). Ωστόσο θα πρέπει να γίνει έλεγχος της συσκευής και κατάλληλος προγραμματισμός της πριν την εξέταση. Παρακαλούμε καλέστε στο 2104809171, 08:00-14:00, προκειμένου να το προγραμματίσετε.

Πνευμονολογικά προβλήματα, όπως **ΧΑΠ ή άσθμα** αποτελούν αντένδειξη για την διενέργεια της εξέτασης.

Προτείνεται η χρήση ρούχων και λουπών αξεσουάρ (π.χ. κοσμήματα) που είναι εύκολο να αφαιρεθούν.

▪ Εάν είστε γυναίκα

Η μαγνητική τομογραφία μπορεί να διενεργηθεί χωρίς σκιαγραφικό μέσο καθ' όλη την διάρκεια της εγκυμοσύνης, ενώ δεν αντενδείκνυται κατά τον θηλασμό ακόμα και με σκιαγραφικό μέσο.

▪ Εάν έχετε κλειστοφοβία

Ζητήστε από τον ιατρό σας να σας συστήσει κάποιο αγχολυτικό σκεύασμα για την ημέρα της εξέτασης. **Επικοινωνήστε με το Τμήμα Ακτινολογίας – Ιατρικής Απεικόνισης** στο **210 4807082**, 08:00-16:00 για το ενδεχόμενο χορήγησης **ΜΕΘΗΣ**

▪ Εάν είστε αλλεργικός/ή

Εάν έχετε εκδηλώσει στο παρελθόν αλλεργία σε **ΣΚΙΑΓΡΑΦΙΚΟ ΜΕΣΟ ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ**, θα πρέπει να επικοινωνήσετε τηλεφωνικά με το Τμήμα Ακτινολογίας – Ιατρικής Απεικόνισης στο **2104807082**. Ενδέχεται ο παραπέμπων ιατρός να σας συνταγογραφήσει προληπτικά ειδική φαρμακευτική αγωγή. Ενδεικτικά, αναφέρεται το ακόλουθο σχήμα:

- 12 ώρες πριν την εξέταση, 2 χάπια Medrol 16mg
- 2 ώρες πριν την εξέταση, 2 χάπια Medrol 16mg
- 1 ώρα πριν την εξέταση 1 χάπι Zirtek 5mg

▪ Εάν φέρετε απινιδωτή ή βηματοδότη

Μπορείτε να υποβληθείτε στην εξέταση, εάν φέρετε βηματοδότη ή απινιδωτή συμβατό με τον μαγνητικό τομογράφο (MRI conditional). Ωστόσο θα πρέπει να γίνει έλεγχος της συσκευής και κατάλληλος προγραμματισμός της πριν την εξέταση. Παρακαλούμε καλέστε στο **2104809171**, 08:00-14:00, προκειμένου να το προγραμματίσετε.

ΠΟΤΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΡΘΕΤΕ

Ελάτε 5-10' πριν την ώρα του ραντεβού σας για να ολοκληρώσετε τις απαιτούμενες διατυπώσεις. Εάν πρόκειται να κάνετε χρήση της ιδιωτικής σας ασφάλειας μπορεί να χρειαστεί να έρθετε αρκετά νωρίτερα από το ραντεβού σας.

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΑΣ

Μετά την εξέταση μπορείτε να επιστρέψετε στις καθημερινές σας δραστηριότητες. Συστήνεται μετά το πέρας της εξέτασης να πίνετε πολλά υγρά για να βοηθήσετε την αποβολή του σκιαγραφικού μέσου από τον οργανισμό σας.

Εάν φέρετε βηματοδότη ή απινιδωτή, θα πρέπει να γίνει επαναφορά των ρυθμίσεων της συσκευής μετά το πέρας της εξέτασης.

ΠΟΤΕ ΘΑ ΠΑΡΕΤΕ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΣΑΣ

Την ημέρα της εξέτασης θα ενημερωθείτε από τη Γραμματεία για την αναμενόμενη ημερομηνία έκδοσης του αποτελέσματός σας. Το πόρισμα θα σας αποσταλεί στο **email** που θα δηλώσετε, ενώ μπορείτε να έχετε πρόσβαση τόσο στο πόρισμά σας όσο και στις εικόνες σας μέσω της εφαρμογής **My Ygeia**.